

# GRUPO DE FAMILIAS

## CONSTRUYENDO REDES DE APOYO EN ATENCIÓN TEMPRANA

El **Grupo de Apoyo Familiar** es una iniciativa del Centro de Atención Temprana **ARIS** que brinda a las familias un **espacio de encuentro, aprendizaje y acompañamiento mutuo**.

Su objetivo es fortalecer el **bienestar familiar**, mejorar la **comunicación** y ofrecer **estrategias prácticas** que ayuden a afrontar los **retos** cotidianos de la **crianza** y el **desarrollo infantil**.

### OBJETIVOS

- Promover el **bienestar emocional, social y familiar**.
- Fomentar la **reflexión, el aprendizaje compartido y el empoderamiento parental**.
- Ofrecer **herramientas concretas** para mejorar la convivencia, las rutinas y la comunicación.
- Fortalecer las **redes de apoyo** entre familias.
- Promover un **ambiente familiar** basado en la **libertad, la empatía y el bienestar**.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Principalmente a las **Familias de Atención Temprana** del centro ARIS.

### METODOLOGÍA

El grupo se basa en una **metodología activa, práctica y participativa**, donde las familias son las verdaderas protagonistas.

- Dinámicas grupales y roleplay.
- Material audiovisual y fichas de trabajo.
- Ejercicios de reflexión y debate.
- Actividades vivenciales y colaborativas.

Las sesiones son dirigidas por **profesionales** que **acompañan y guían** a las familias.

## TEMÁTICA DE TALLERES

### BLOQUE 1.

#### Calidad de Vida Familiar

Fortalecer el bienestar emocional de las familias y mejorar su calidad de vida, promoviendo entornos seguros, afectivos y empáticos.

### BLOQUE 2.

#### ¿Cómo funcionamos en casa?

Explorar la dinámica familiar del día a día, destacando la importancia de los hábitos saludables para favorecer el equilibrio en el hogar.

### BLOQUE 3.

#### ¡Participación conjunta!

Mediante rutinas participativas y ejercicios prácticos, se analizan los hábitos familiares y se plantean mejoras para fortalecer la convivencia.

## ¿Qué esperamos?

Fortalecer la confianza y la autoestima de madres y padres, promoviendo una **comunicación más positiva y una convivencia familiar armoniosa**; generando una red de apoyo mutuo.



### “Creciendo juntos: familias, niños y profesionales en el mismo camino”

Un espacio de encuentro y aprendizaje donde el vínculo y la confianza fortalecen el desarrollo infantil y familiar a través de la Atención Temprana.

📍 **Centro de Atención Temprana ARIS**  
(Calle Álvarez Abellán 6, 28025 Madrid)

✉ [info2@grupo-aris.es](mailto:info2@grupo-aris.es)

☎ 91 462 62 22

📍 **Centro de Atención Temprana ARIS 2**  
(Calle Antonio Leyva 25, 28019 Madrid)

✉ [info@grupo-aris.es](mailto:info@grupo-aris.es)

☎ 91 066 08 04