

## FISIOTERAPIA RESPIRATORIA INFANTIL

27 y 28 de abril 2024

– 15 horas–

### PRESENTACIÓN

El pulmón es el órgano más vulnerable a la infección y a las lesiones del ambiente externo, debido a la exposición constante a partículas, productos químicos y organismos infecciosos en el aire. Son muchas las enfermedades respiratorias en la infancia que pueden afectar a la calidad de vida de los niños (asma, neumonía, bronquiolitis, etc.) y es importante reseñar que las infecciones agudas del tracto respiratorio inferior en los niños marcan el escenario para enfermedades respiratorias crónicas y pueden repercutir en la salud en la etapa adulta.

La población infantil con enfermedades respiratorias ha aumentado en los últimos años, debido a diferentes factores como los ambientales, los estilos de vida, los avances en el desarrollo tecnológico de la medicina o la aplicación de nuevas intervenciones terapéuticas que influyen en la calidad de funcionamiento del sistema respiratorio. En esta línea, las diferentes Sociedades Respiratorias Internacionales (FIRS) afirman que las infecciones agudas de las vías respiratorias se encontraron entre las tres principales causas de muerte y discapacidad infantil, y se estima que las infecciones respiratorias bajas causan casi 4 millones de muertes al año y es la causa principal de muertes entre niños menores de 5 años.

En este nuevo escenario se hace necesario contar con profesionales específicamente formados para la implementación de programas de Fisioterapia Respiratoria para el abordaje de las patologías respiratorias infantiles con objeto de ayudar a prevenir, manejar y eliminar eficazmente las secreciones, fortalecer los músculos específicos implicados, potenciar la ventilación optimizando el proceso de la respiración, evitar los ingresos hospitalarios, disminuir el absentismo escolar y laboral de los padres y lo más importante, mejorar la calidad de vida de los más pequeños.

Como profesionales sanitarios y desde sus competencias profesionales, los fisioterapeutas deben tener una formación especializada para dar una respuesta a la situación actual que provocan las enfermedades respiratorias en la infancia.

Este curso tiene como finalidad la actualización en el abordaje terapéutico de la patología respiratoria infantil (valoración y tratamiento) basado en las evidencias científicas más actuales, proporcionando al fisioterapeuta una formación que le permitirá la aplicación inmediata de las técnicas más actuales de valoración y tratamiento (orientación teórico-práctica).

## OBJETIVOS

- Objetivos generales:
  - Actualizar los conocimientos y habilidades necesarias para realizar una atención adecuada en niños/as con patología respiratoria con las técnicas de valoración y tratamiento propios de fisioterapia respiratoria.
  - Dotar a los fisioterapeutas de herramientas que permitan dar la mejor atención posible tanto a los niños/as con patología respiratoria como a sus familias.
  
- Objetivos específicos:
  - Repasar y actualizar las bases anatómicas y fisiológicas del sistema respiratorio y las diferencias entre el bebé, el niño y el adulto.
  - Distinguir los signos y síntomas presentes en niños con alteraciones respiratorias agudas y/o crónicas, así como recordar la fisiopatología de las principales enfermedades respiratorias en pediatría.
  - Realizar una adecuada exploración y diagnóstico fisioterápico en patologías respiratorias infantiles.
  - Conocer e interpretar las distintas técnicas y pruebas de valoración respiratoria en el niño.
  - Seleccionar y saber aplicar correctamente las técnicas manuales e instrumentales de fisioterapia respiratoria basadas en la evidencia científica más indicadas, según cada patología (aguda y crónica), con sus indicaciones y contraindicaciones específicas.
  - Comprender las particularidades de la fisioterapia respiratoria infantil en patología aguda/crítica, crónica así como en niños con lesión neurológica.
  - Desarrollar el razonamiento clínico a través del planteamiento terapéutico en casos clínicos.
  - Saber orientar y enseñar a los pacientes y sus familias las recomendaciones básicas para el manejo de la enfermedad, así como el uso correcto de los distintos dispositivos complementarios para su tratamiento.

## PROGRAMA

**27 y 28 de Abril de 2024**

Sábado de 9 a 14h y de 15 a 20h - Domingo de 9 a 14h

- Bases anatómicas, fisiológicas y físicas del sistema respiratorio pediátrico.
- Patologías respiratorias pediátricas más frecuentes: bronquiolitis, asma/sibilancias recurrentes, fibrosis quística, bronquiectasias, neumonía, otros.
- Objetivos, indicaciones y contraindicaciones de la Fisioterapia Respiratoria Pediátrica.
- Valoración y Diagnóstico fisioterápico. Auscultación.
- Técnicas en fisioterapia respiratoria en pediatría: convencionales, no convencionales e instrumentales.
- Técnicas manuales de fisioterapia respiratoria.
- Técnicas instrumentales simples (maniobras inspiratorias contra resistencia, sistemas PEP fijos y oscilantes).
- Técnicas instrumentales complejas (dispositivo de tos asistida, oscilación alta frecuencia en pared torácica).
- Aerosolterapia.
- Particularidades de la fisioterapia respiratoria infantil en patología aguda/crítica, crónica (neurológico).
- Casos clínicos prácticos simulados.
- Práctica entre alumnos.
- Examen final tipo test. Clausura del curso. Entrega de diplomas.

**TOTAL:** 15 horas lectivas teórico-prácticas\*

*\*Incluye casos clínicos, prácticas entre alumnos y descansos.*

### **DOCENTE: Dña. Teresa Gómez González.**

Fisioterapeuta experta en Fisioterapia Respiratoria, con Máster en Fisioterapia Respiratoria y Rehabilitación cardiaca (Universidad de la ONCE- UAM). Fisioterapeuta de la UCI de Pediatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid. Profesora Asociada de Estancias Clínicas de la Universidad de Alcalá. Formación específica en fisioterapia respiratoria pediátrica, paciente crítico y ventilación mecánica invasiva y no invasiva.

*\* En el caso de que el docente no pudiese impartir todo o parte del seminario asignado por motivos de carácter excepcional (epidemiológicos, de salud, otros), éste será sustituido por otro profesional especialista en los contenidos a impartir, con formación y experiencia similar, manteniéndose si es posible las fechas de docencia programadas.*

**DIRIGIDO A:** Titulados universitarios en Fisioterapia.

### PRECIOS:

- Pago único - antes del 31 de enero 2024 - 255€ (**DESCUENTO**)
- Pago único: 275€
- Pago fraccionado: 275€ en 2 plazos:
  - 1 Pago: 140€ (en la inscripción para la reserva de plaza).
  - 2 Pago: 135€ (antes del inicio de curso, máximo 25 de abril 2024).

**Inscripción y Forma de Pago:** Mediante transferencia bancaria. La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción.

Para más información contacta con nosotros en [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)

### ENTIDAD ORGANIZADORA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

#### CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA ARIS 2

Centro concertado para Atención Temprana por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

**Aulario:** Centro de Atención Temprana ARIS 2  
C/ Antonio de Leyva 25, 28019 Madrid.  
Metro: Marqués de Vadillo.  
[www.grupo-aris.es](http://www.grupo-aris.es)

*\*El centro dispondrá de medidas para minimizar el riesgo de contagio al máximo. No obstante, los alumnos podrán emplear aquellas medidas que consideren necesarias según su situación particular. Puede ampliar la información en: [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)*

### CERTIFICACIÓN Y ACREDITACIÓN:

Se entregará certificado de asistencia y aprovechamiento, que incluye los contenidos impartidos y la duración de la acción formativa. Además, se solicita la acreditación de la actividad formativa a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud (Consejería de Sanidad), actualmente pendiente de resolución.

---

**MÁS INFORMACIÓN:** Es necesaria la asistencia al 100% del curso para la obtención del certificado. En caso de suspenderse el curso por motivos de la empresa (número insuficiente de alumnos, otros), se devolverá el 100% del importe de la matrícula (Aris no se hace responsable, en ningún caso, de la compra de billetes de transporte, reservas de hoteles u otros gastos adicionales a la inscripción). La empresa no se hará responsable de las cancelaciones que se produzcan por motivos ajenos. Si se produce una anulación de la matrícula por parte del alumno (comunicado por correo electrónico) antes del 31 de enero 2024 se procederá a la devolución del 90% del importe de la matrícula; pasada esta fecha no se admitirán devoluciones. La no asistencia al curso sin previa cancelación por escrito no incidirá en el precio del mismo, que deberá ser abonado en su totalidad. Descuentos no acumulables. Si desea más información puede ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico: [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)