

# ENTRENAMIENTO FÍSICO EN PACIENTES RESPIRATORIOS CRÓNICOS

## 1ª Edición

12 y 13 de junio de 2021



Según la OMS, millones de personas sufren cada día las consecuencias de una enfermedad respiratoria crónica (ERC). Los pacientes respiratorios crónicos han aumentado en los últimos años debido a diferentes factores ambientales, estilos de vida más sedentarios, tabaquismo, etc., siendo uno de los problemas de salud más prevalentes en la actualidad. Estos pacientes en muchas ocasiones requieren hospitalizaciones e incapacidad laboral generando consecuencias importantes para quienes las padecen, limitando sus actividades cotidianas de la vida diaria y disminuyendo su calidad de vida.

Las ERC eran ya un gran problema de salud hasta el año 2020. Como consecuencia de la actual pandemia hay que añadir a aquellos pacientes que tengan secuelas por la COVID-19. En la mayoría de los casos toda esta variedad de pacientes se beneficiaría de programas de Rehabilitación Pulmonar, una intervención imprescindible para mejorar la calidad de vida y el pronóstico de la enfermedad, así como disminuir los costes sanitarios y sociales.

DIRIGIDO A FISIOTERAPEUTAS

### OBJETIVOS:

- Conocer los principios básicos de la Fisiología del ejercicio.
- Exponer los componentes y el funcionamiento de un Programa de Rehabilitación Respiratoria.
- Instruir al alumno en la valoración de la capacidad funcional de un paciente respiratorio crónico.
- Enseñar al alumno a supervisar una sesión de Entrenamiento de un neumópata.

### PROGRAMA:

**Sábado 12 de Junio de 2021**

**De 9:00 a 14:00 h**

#### UNIDAD DIDÁCTICA N.º 1: INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

- Componentes de la condición física.
- Adaptaciones del organismo debidas al ejercicio y la actividad física.
- Principios básicos del entrenamiento.
- Tipos de entrenamiento.
- Evaluación de la capacidad funcional.

#### UNIDAD DIDÁCTICA N.º 2: PATOLOGÍA RESPIRATORIA CRÓNICA

- Principales enfermedades respiratorias crónicas.
- ¿Qué es la EPOC? Adaptaciones y cambios en los pacientes con EPOC.

**Domingo 13 de Junio de 2021**

**De 9:00 a 14:00 h**

#### UNIDAD DIDÁCTICA N.º 2: PATOLOGÍA RESPIRATORIA CRÓNICA

- ¿Por qué deben los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas hacer ejercicio?
- Secuelas de la COVID-19 y su recuperación a través del ejercicio y la actividad física.

#### UNIDAD DIDÁCTICA N.º 3: PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

- Componentes de un programa de Rehabilitación Respiratoria.
- Estructura de la sesión de entrenamiento.
- El fisioterapeuta como supervisor del ejercicio físico
- Monitorización del paciente: saturación de O<sub>2</sub>, ECG, FC, escala de BORG.
- Signos de alarma y actuación ante efectos adversos.
- Recomendaciones sobre ejercicio y actividad física tras el alta.

- Examen final tipo test por docente y clausura del curso.

### Estructura de cada seminario:

9:00 h	Clase 2 h
11:00 h	Descanso 20 min
11:20 h	Clase 1,5 h
12:50 h	Descanso 10 min
13:00 h	Clase 1 h

TOTAL: 10 horas (incluye descansos)

**Modalidad: Online en directo a través de nuestra Aula Virtual**

**Curso Bonificable Fundae (Consultar)**

### DOCENTE:

**D. José María Zuazagoitia de la Lama-Noriega.** Fisioterapeuta del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. Diploma de Formación Superior en Fisioterapia Respiratoria por la Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud (Universidad de Málaga). Docente con amplia experiencia en diversos cursos de Fisioterapia Respiratoria impartidos en el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía, en diversos hospitales públicos del Sistema Nacional de Salud y otros centros e instituciones privadas. Miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica y de la European Respiratory Society.

**Precios, Promociones y Descuentos (pago único):**

- Precio: **115 €**
- Precio de Inscripciones antes del 19 de abril de 2021: **100 €**
- Precio de Inscripciones simultáneas de dos o más alumnos: **90 €**

\*Descuentos no acumulables

**Inscripción y Forma de Pago:** Matricúlate en [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es). La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción. Pago mediante transferencia bancaria.

**CERTIFICACIÓN Y ACREDITACIÓN:**

Se entregará certificado de aprovechamiento, que incluye los contenidos impartidos y la duración de la acción formativa. Además, se solicita la acreditación de la actividad formativa a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud (Consejería de Sanidad).

**MÁS INFORMACIÓN:**

Es necesaria la asistencia online (conexión) al 100% del curso para la obtención del certificado. En caso de suspenderse el curso por motivos de la empresa (número insuficiente de alumnos, otros), se devolverá el 100% del importe de la matrícula a partir del 1 de julio de 2021. La empresa no se hará responsable de las cancelaciones que se produzcan por motivos ajenos. Si se produce una anulación de la matrícula por parte del alumno (comunicado por correo electrónico) antes del 10 de mayo de 2021 se procederá a la devolución del 85% del importe de la matrícula; pasada esta fecha no se admitirán devoluciones. La no asistencia al curso sin previa cancelación por correo electrónico no incidirá en el precio del mismo, que deberá ser abonado en su totalidad. Los descuentos no son acumulables.

El alumno debe de disponer de un equipo informático y de conexión a internet adecuados con la configuración correcta para el uso del Aula Virtual. Se facilitarán las claves para el acceso a la documentación 48 horas antes del inicio del curso.

Si desea más información puede ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico: [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)

**ENTIDAD ORGANIZADORA:**

**CENTRO DE ATENCIÓN  
TEMPRANA  
ARIS**



Centro concertado para Atención Temprana por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, dependiente de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad. Comunidad de Madrid. [www.grupo-aris.es](http://www.grupo-aris.es)



Dirección General de Atención  
a Personas con Discapacidad  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,  
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD