

## **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PEDIÁTRICA**

### **7ª Edición**

**Del 11 de Septiembre al 14 de Noviembre de 2021**  
**– 60 horas en 4 módulos –**

### **INTRODUCCIÓN**

El pulmón es el órgano más vulnerable a la infección y a las lesiones del ambiente externo, debido a la exposición constante a partículas, productos químicos y organismos infecciosos en el aire. Son muchas las enfermedades respiratorias en la infancia que pueden afectar a la calidad de vida de los niños (asma, neumonía, bronquiolitis, etc.) y es importante reseñar que las infecciones agudas del tracto respiratorio inferior en los niños marcan el escenario para enfermedades respiratorias crónicas y pueden repercutir en la salud en la etapa adulta.

La población infantil con enfermedades respiratorias ha aumentado en los últimos años, debido a diferentes factores como los ambientales, los estilos de vida, los avances en el desarrollo tecnológico de la medicina o la aplicación de nuevas intervenciones terapéuticas que influyen en la calidad de funcionamiento del sistema respiratorio. En esta línea, las diferentes Sociedades Respiratorias Internacionales (FIRS) afirman que las infecciones agudas de las vías respiratorias se encontraron entre las tres principales causas de muerte y discapacidad infantil, y se estima que las infecciones respiratorias bajas causan casi 4 millones de muertes al año y es la causa principal de muertes entre niños menores de 5 años de edad.

En este nuevo escenario se hace necesario contar con profesionales específicamente formados para la implementación de programas de Fisioterapia Respiratoria para el abordaje de las patologías respiratorias infantiles con objeto de ayudar a eliminar las secreciones, facilitar la expectoración, mejorar la respiración, evitar los ingresos hospitalarios, disminuir el absentismo escolar y laboral de los padres y lo más importante, mejora la calidad de vida de los más pequeños.

Como profesionales sanitarios y desde sus competencias profesionales, los fisioterapeutas deben tener una formación especializada para dar una respuesta a la situación actual que provocan las enfermedades respiratorias en la infancia.

Este curso tiene como finalidad la actualización en el abordaje terapéutico de la patología respiratoria infantil (valoración y tratamiento) basado en las evidencias científicas más actuales, proporcionando al fisioterapeuta una amplia formación especializada que le permitirá una aplicación inmediata de las técnicas más actuales de tratamiento (orientación práctica).

Basados en esta necesidad de formación y actualización continua proponemos este curso en el campo de la infancia de carácter intensivo: 60 horas lectivas teórico-prácticas.

## OBJETIVOS

- Repaso y actualización en las bases anatómicas, fisiológicas, fisiopatológicas y biomecánicas del sistema respiratorio y la Fisioterapia Respiratoria Infantil desde el punto de vista de la fundamentación científica.
- Conocer las distintas pruebas de valoración funcional respiratoria y de imagen.
- Actualización en oxigenoterapia y aerosolterapia.
- Aprendizaje del modo de actuación ante emergencias relacionadas con alteraciones del sistema respiratorio.
- Realizar una adecuada exploración y diagnóstico fisioterápico en patologías respiratorias infantiles.
- Conocer los signos de alarma e identificar manifestaciones clínicas presentes en niños con alteraciones respiratorias (agudas y/o crónicas).
- Conocer, seleccionar y saber aplicar correctamente las técnicas manuales e instrumentales de fisioterapia respiratoria basadas en la evidencia científica más indicadas, según cada patología (aguda y crónica), con sus indicaciones y contraindicaciones específicas.
- Conocer las herramientas de evaluación de la capacidad de ejercicio y actividad física (teoría y práctica), así como las estrategias terapéuticas para fomentar la actividad física.
- Conocer las particularidades de la fisioterapia respiratoria infantil en patología aguda/crítica, crónica y específicamente en la lesión neurológica, así como las bases y los principios de la aspiración, la ventilación mecánica invasiva y no invasiva.
- Desarrollar el razonamiento clínico a través del planteamiento terapéutico en casos clínicos y reales.
- Consolidar los conocimientos adquiridos mediante la observación del abordaje en Fisioterapia Respiratoria (valoración y tratamiento) de pacientes con patología respiratoria (casos reales) por el docente, para integrar todos los conocimientos aprendidos.

## PROGRAMA: 4 módulos formativos

### MÓDULO 1 (15h)

#### 11 de septiembre de 2021

Sábado de 9 a 14h y de 15:30 a 20h

*Docente: Beatriz Herrero Cortina*

- Presentación del curso.
- Bases anatómicas, fisiológicas y físicas del sistema respiratorio pediátrico.
- Mecánica ventilatoria.
- Complianza, elasticidad y resistencia.
- Punto de igual presión.
- Auscultación: teoría y práctica.
- Pruebas de función pulmonar: espirometría e índice de aclaramiento mucociliar (lung clearance index).
- Oxigenoterapia y aerosolterapia.

#### 12 de septiembre de 2021

Domingo de 9 a 14:30h

*Docente: Beatriz Herrero Cortina*

- Patologías respiratorias pediátricas más frecuentes: bronquiolitis, asma/sibilancias recurrentes en lactantes y preescolares, fibrosis quística/bronquiectasias, neumonía.
- Fisioterapia Respiratoria pediátrica: objetivos, indicaciones y contraindicaciones.
- Valoración y Diagnóstico fisioterápico.
- Herramientas de evaluación de la capacidad de ejercicio y actividad física: seis minutos marcha, shuttle test (modificado), acelerometría

### MÓDULO 2 (15h)

#### 2 de octubre de 2021

Sábado de 9 a 14h y de 15:30 a 20h

*Docente: Beatriz Herrero Cortina*

- Técnicas manuales de fisioterapia respiratoria en pediatría:
  - Técnicas para favorecer el drenaje de secreciones: espiración lenta prolongada (ELPr) y transición a ELTGOL, drenaje autógeno modificado y transición a etapa adolescente, maniobra de tos provocada/asistida, lavados nasales, desobstrucción rinofaríngea retrógrada
  - Técnicas para favorecer la expansión torácica (EDIC modificado y transición a etapa adolescente, ventilación dirigida)
- Técnicas instrumentales simples (maniobras inspiratorias contra resistencia, sistemas PEP fijos y oscilantes)

- Técnicas instrumentales complejas (dispositivo de tos asistida, oscilación alta frecuencia en pared torácica)
- Práctica de técnicas.
- Práctica de equipamientos.

### **3 de octubre de 2021**

Domingo de 9 a 14:30h

*Docente: Beatriz Herrero Cortina*

- Taller de integración de conceptos. Razonamiento Clínico / Casos clínicos.
- Evaluación y Tratamiento de PACIENTE REAL por docente.

### **MÓDULO 3 (15h)**

#### **23 de octubre de 2021**

Sábado de 9 a 14:30h

*Docente: Laura Muelas Gómez*

- Bases de la Ventilación Mecánica Invasiva y No invasiva. Aspiración.
- Particularidades de la fisioterapia respiratoria infantil en patología aguda/crítica.
- Casos clínicos.

Sábado de 16 a 20h

*Docente: Carmen Lázaro Gómez*

- Particularidades de la fisioterapia respiratoria infantil en patología crónica.
- Particularidades de la fisioterapia respiratoria en patología neurológica infantil.
- Casos Clínicos.

#### **24 de octubre de 2021**

Domingo de 9 a 14:30h

*Docente: Carmen Lázaro Gómez*

- Práctica entre alumnos de técnicas y equipos. Resolución de dudas.
- PACIENTE 1: Evaluación y Tratamiento de PACIENTE REAL por docente.
- PACIENTE 2: Evaluación y Tratamiento de PACIENTE REAL por docente.

### **MÓDULO 4 (15 h)**

#### **13 de noviembre de 2021**

Sábado de 9 a 14h y de 15:30 a 20h

*Docente: Carmen Lázaro Gómez y Raquel Calvo Callejo*

*Realización de 2 grupos (en cada grupo):*

- Práctica entre alumnos de técnicas y equipos. Resolución de dudas.
- PACIENTE 1: Evaluación y Tratamiento de PACIENTE REAL por docente.
- PACIENTE 2: Evaluación y Tratamiento de PACIENTE REAL por docente.

- PACIENTE 3: Evaluación y Tratamiento de PACIENTE REAL por docente.
- PACIENTE 4: Evaluación y Tratamiento de PACIENTE REAL por docente.

### 14 de noviembre de 2021

Domingo de 9 a 13:30h

*Docente: Ignacio Zaragoza García*

- Principales Urgencias y Emergencias relacionadas con alteraciones del sistema respiratorio, problemática y protocolos de actuación.
- Reanimación Cardio-Pulmonar y Desfibrilación semi-automática en el bebé y en el niño.
- Taller práctico.

De 13:30 a 14:30h

- Examen final tipo test. Clausura del curso. Entrega de diplomas.

**TOTAL: 60 horas lectivas teórico-prácticas\***

*\*Incluye casos clínicos, prácticas entre alumnos, simulaciones, intervención de docente en pacientes reales y descansos.*

#### **Precios:**

- Pago único: 950€
- Pago fraccionado: 950€ en 4 plazos
  - 1 Pago: 250€ (en la inscripción para la reserva de plaza).
  - 2 Pago: 250€ (antes del 11 septiembre 2021)
  - 3 Pago: 250€ (antes del 2 octubre 2021)
  - 4 Pago: 200€ (antes del 23 octubre 2021)
- Pago único - antes del 30 de julio de 2021: 880€ (**DESCUENTO**)

**Inscripción y Forma de Pago:** Mediante transferencia bancaria. La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción.

Para más información contacta con nosotros en [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)

#### **DOCENTES:**

**Dña. Beatriz Herrero Cortina.** Diplomada en Fisioterapia (Universidad de Zaragoza). Posgrado en Rehabilitación Respiratoria y Cardíaca (Universidad de la ONCE-Universidad Autónoma de Madrid). Máster en Medicina Respiratoria (Universidad de Barcelona). Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Doctora por la Universidad de Zaragoza. Participante en diferentes proyectos de investigación y publicación de actividades científicas. Fisioterapeuta en Hospital Clínico Lozano Blesa y Personal docente e investigador en la Universidad San Jorge en el departamento de Educación

Superior en grado de Fisioterapia en la asignatura de Métodos específicos de Intervención en Fisioterapia (Aparato Respiratorio) e Investigación Sanitaria.

**D.ª Laura Muelas Gómez.** Diplomada por la Universidad Complutense de Madrid. Fisioterapeuta del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda. Formación específica en Fisioterapia Respiratoria por la Universidad Autónoma de Madrid. Fisioterapeuta respiratoria pediátrica formada por la Asociación Española de fisioterapeutas. Tutora de prácticas del Master Propio en Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca de la Escuela Universitaria de la Once. Tutora de estancias Clínicas en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda de la Universidad Europea de Madrid y de la Universidad Camilo José Cela. Ha realizado estancias clínicas con programas de formación en fisioterapia respiratoria en Santiago de Chile y Toronto (Canadá).

**Dña. Carmen Lázaro Gómez.** Diplomada/graduada en fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid. Trabajo desempeñado en diversos hospitales de la Comunidad de Madrid: Hospital Infantil Niño Jesús, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y actualmente desde el 2007 desarrollo de la actividad profesional en el Hospital Universitario Infanta Elena (Valdemoro-Madrid). Tutora de alumnos en prácticas de diversas universidades. Con formación específica en Fisioterapia respiratoria en paciente crítico en UCI, fisioterapia respiratoria en enfermedades neurológicas infantiles, fisioterapia en Drenaje Autógeno bronquial (niveles I y II), así como en el campo de la pediatría y cardio-respiratoria en adulto.

**Dña. Raquel Calvo Callejo.** Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Francisco de Vitoria. . Específica en Fisioterapia Respiratoria y Pediátrica. Experta en ejercicio preventivo aplicado a patología respiratoria crónica. Servicio domiciliario especializado en atención a pacientes con patología respiratoria. Colaboradora con diferentes centros de la Comunidad de Madrid y docente en varios cursos de Post-Grado.

**Dr. Ignacio Zaragoza García.** Doctor por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomado y grado en Enfermería, diplomado en nutrición y dietética humana. Máster en Investigación de cuidados. Realiza su actividad asistencial en el ámbito de los cuidados críticos en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Actividad docente en la Universidad Complutense de Madrid, así como en otras importantes instituciones como el colegio de Enfermería de Madrid (CODEM), la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN), Universidad Europea de Madrid y la Universidad Francisco de Victoria.

*\* En el caso de que algún docente no pudiese impartir todo o parte del seminario asignado por motivos de carácter excepcional (epidemiológicos, de salud, otros), éste será sustituido por otro profesional especialista en los contenidos a impartir, con formación y experiencia similar, manteniéndose si es posible las fechas de docencia programadas.*

**DIRIGIDO A:** Titulados Universitarios en Fisioterapia

## **ENTIDAD ORGANIZADORA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

**CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA ARIS 2**

Centro concertado para Atención Temprana por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, dependiente de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid.

**Aulario:** Centro de Atención Temprana ARIS 2  
C/ Antonio Leyva 25, 28019 Madrid.  
Metro: Marqués de Vadillo  
[www.grupo-aris.es](http://www.grupo-aris.es)

*\* El centro dispondrá de medidas para la prevención y protección de acuerdo a la situación epidemiológica actual y según las recomendaciones de los organismos competentes para evitar o minimizar el riesgo de contagio al máximo. Se informará adecuadamente de ello a los alumnos antes del inicio del curso. No obstante, el alumno deberá tener en cuenta que no se puede eliminar el riesgo de contagio al 100%, por tanto, deberá tener este factor en cuenta de acuerdo a su situación particular. Puede ampliar la información en: [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)*

## **CERTIFICACIÓN Y ACREDITACIÓN:**

Se entregará certificado de asistencia y aprovechamiento, que incluye los contenidos impartidos y la duración de la acción formativa. Además, se solicita la acreditación de la actividad formativa a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud (Consejería de Sanidad).

---

**MÁS INFORMACIÓN:** Es necesaria la asistencia al 90% del curso para la obtención del certificado. En caso de suspenderse el curso por motivos de la empresa (número insuficiente de alumnos, otros), se devolverá el 100% del importe de la matrícula (Aris no se hace responsable, en ningún caso, de la compra de billetes de transporte, reservas de hoteles u otros gastos adicionales a la inscripción). La empresa no se hará responsable de las cancelaciones que se produzcan por motivos ajenos. Si se produce una anulación de la matrícula por parte del alumno (comunicado por correo electrónico) antes del 30 de julio de 2021 se procederá a la devolución del 85% del importe de la matrícula; pasada esta fecha no se admitirán devoluciones. La no asistencia al curso sin previa cancelación por escrito no incidirá en el precio del mismo, que deberá ser abonado en su totalidad. Descuentos no acumulables. En caso de suspenderse algún seminario por motivos epidemiológicos y normativos, dicho seminario será aplazado inicialmente a una nueva fecha viable. Si desea más información puede ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico: [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)