

## **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PEDIÁTRICA**

### **6ª Edición**

### **Octubre – Noviembre de 2020**

#### **INTRODUCCIÓN**

El pulmón es el órgano más vulnerable a la infección y a las lesiones del ambiente externo, debido a la exposición constante a partículas, productos químicos y organismos infecciosos en el aire. Son muchas las enfermedades respiratorias en la infancia que pueden afectar a la calidad de vida de los niños (asma, neumonía, bronquiolitis, etc.) y es importante reseñar que las infecciones agudas del tracto respiratorio inferior en los niños marcan el escenario para enfermedades respiratorias crónicas y pueden repercutir en la salud en la etapa adulta.

La población infantil con enfermedades respiratorias ha aumentado en los últimos años, debido a diferentes factores como los ambientales, los estilos de vida, los avances en el desarrollo tecnológico de la medicina o la aplicación de nuevas intervenciones terapéuticas que influyen en la calidad de funcionamiento del sistema respiratorio. En esta línea, las diferentes Sociedades Respiratorias Internacionales (FIRS) afirman que las infecciones agudas de las vías respiratorias se encontraron entre las tres principales causas de muerte y discapacidad infantil, y se estima que las infecciones respiratorias bajas causan casi 4 millones de muertes al año y es la causa principal de muertes entre niños menores de 5 años de edad.

En este nuevo escenario se hace necesario contar con profesionales específicamente formados para la implementación de programas de Fisioterapia Respiratoria para el abordaje de las patologías respiratorias infantiles con objeto de ayudar a eliminar las secreciones, facilitar la expectoración, mejorar la respiración, evitar los ingresos hospitalarios, disminuir el absentismo escolar y laboral de los padres y lo más importante, mejora la calidad de vida de los más pequeños.

Como profesionales sanitarios y desde sus competencias profesionales, los fisioterapeutas deben tener una formación especializada para dar una respuesta a la situación actual que provocan las enfermedades respiratorias en la infancia.

Este curso tiene como finalidad la actualización en el abordaje terapéutico de la patología respiratoria infantil (valoración y tratamiento) basado en las evidencias científicas más actuales, proporcionando al fisioterapeuta una amplia formación especializada que le permitirá una aplicación inmediata de las técnicas más actuales de tratamiento (orientación práctica).

Basados en esta necesidad de formación y actualización continua proponemos este curso en el campo de la infancia de carácter intensivo: 67 horas lectivas teórico-prácticas.

## OBJETIVOS

- Actualización en las bases anatómicas, fisiológicas, fisiopatológicas y biomecánicas del sistema respiratorio y la Fisioterapia Respiratoria Infantil desde el punto de vista de la fundamentación científica.
- Conocer, seleccionar e interpretar correctamente las distintas pruebas de valoración funcional respiratoria y de imagen.
- Actualización en oxigenoterapia y aerosolterapia.
- Aprendizaje del modo de actuación ante emergencias relacionadas con alteraciones del sistema respiratorio.
- Realizar una adecuada exploración y diagnóstico fisioterápico en patologías respiratorias infantiles.
- Conocer los signos de alarma e identificar manifestaciones clínicas presentes en niños con alteraciones respiratorias (agudas y/o crónicas).
- Conocer, seleccionar y saber aplicar las técnicas manuales e instrumentales de fisioterapia respiratoria basadas en la evidencia científica más indicadas, según cada patología (aguda y crónica), con sus indicaciones y contraindicaciones específicas.
- Conocer las herramientas de evaluación de la capacidad de ejercicio y actividad física (teoría y práctica), así como las estrategias terapéuticas para fomentar la actividad física.
- Conocer las Particularidades de la fisioterapia respiratoria infantil en patología aguda/crítica, así como las bases y los principios de la aspiración, la ventilación mecánica invasiva y no invasiva.
- Desarrollar el razonamiento clínico a través del planteamiento terapéutico en casos clínicos.
- Consolidar los conocimientos adquiridos mediante la observación del abordaje en Fisioterapia Respiratoria (valoración y tratamiento) de pacientes con patología respiratoria (casos reales) por el docente, para integrar todos los conocimientos aprendidos.

## PROGRAMA

### MÓDULO 1 (20h)

#### 2 de Octubre de 2020

VIERNES:

De 15 a 15:30 h

*D. José Méndez Caba. Director ARIS*

- Presentación del curso e introducción a la fisioterapia respiratoria infantil.

De 15:30 a 20h

*Docente: Beatriz Herrero*

- Bases fisiológicas y físicas del sistema respiratorio.
- Mecánica ventilatoria.
- Complianza, elasticidad y resistencia.

#### 3 de Octubre de 2020

SÁBADO de 09 a 14h

*Docente: Ignacio Zaragoza*

- Anatomía estructural del aparato respiratorio infantil y otros conceptos.
- Fisiopatología respiratoria en el niño: principales características.
- Pruebas de Imagen del aparato respiratorio: radiografía convencional, TAC torácico, otras.

SÁBADO: De 15:30 a 20h

*Docente: Beatriz Herrero Cortina*

- Punto de igual presión.
- Auscultación: teoría y práctica.
- Función pulmonar: espirometría.
- Oxigenoterapia y aerosolterapia.

#### 4 de Octubre de 2020

DOMINGO de 09 a 14:30h

*Docente: Beatriz Herrero Cortina*

- Herramientas de evaluación de la capacidad de ejercicio y actividad física (teoría y práctica).
- Estrategias terapéuticas para fomentar la actividad física



## **MÓDULO 2. (15h)**

**17 de Octubre de 2020**

SÁBADO de 9 a 14h y de 15 a 20h

*Docente: Beatriz Herrero Cortina*

- Fisioterapia Respiratoria infantil: objetivos, indicaciones y contraindicaciones.
- Diagnóstico fisioterápico
- Técnicas manuales de fisioterapia respiratoria en la infancia I.
- Técnicas manuales de fisioterapia respiratoria en la infancia II.
- Drenaje Autógeno.
- Práctica de técnicas.
- Técnicas instrumentales simples.
- Técnicas instrumentales complejas.

**18 de Octubre de 2020**

DOMINGO de 9 a 14h

*Docente: Beatriz Herrero Cortina*

- Taller de integración de conceptos.
- Razonamiento Clínico / Casos clínicos

## **MÓDULO 3. (18 h)**

**13 de Noviembre de 2020**

VIERNES de 16 a 20h

*Docente: Laura Muelas Gómez*

- Particularidades de la fisioterapia respiratoria infantil en patología aguda/crítica
- Fisioterapia respiratoria en neonatos.

**14 de Noviembre de 2020**

SÁBADO De 9 a 14h

*Docente: Laura Muelas Gómez*

- Bases de la VMI y NI. Aspiración.
- Particularidades de la fisioterapia respiratoria infantil en patología crónica.
- Casos prácticos.

De 15 a 20h

*Docente: Carmen Lázaro Gómez*

- Fisioterapia Respiratoria en Patología Neurológica infantil.
- Evaluación y Tratamiento: Pacientes reales\*

\*Intervención por parte de la docente.

### **15 de Noviembre de 2020**

DOMINGO de 10:00 a 14h

*Docente: Carmen Lázaro Gómez*

- Evaluación y Tratamiento: Pacientes reales\*

\*Intervención por parte de la docente.

### **MÓDULO 4. (14 h)**

#### **28 de Noviembre de 2020**

SÁBADO de 10 a 14 h y de 15 a 20:00h

*Docente: Carmen Lázaro Gómez*

- Evaluación y Tratamiento: Pacientes reales\*

\*Intervención por parte de la docente.

#### **29 de Noviembre de 2020**

DOMINGO de 9 a 13 h

*Docente: Ignacio Zaragoza*

- Principales Urgencias y Emergencias relacionadas con alteraciones del sistema respiratorio, problemática y protocolos de actuación.
- Reanimación Cardio-Pulmonar y Desfibrilación Semi- automática en el bebé Y en el niño.
- Taller práctico.

De 13 a 14 h

- Examen final. Clausura del curso. Entrega de diplomas.

**TOTAL: 67 horas lectivas teórico-prácticas** (incluye casos clínicos, prácticas y simulaciones entre alumnos, intervención de docente en pacientes reales y descansos).



**Precio total:** 920 € (ver descuentos)

**Posibilidades de pago:**

- **Pago único:**

- Inscripciones antes del 30 de Junio de 2020: 870€

- **Pago fraccionado (sin descuento):**

- 1er. Plazo 320€ de reserva de plaza (en la inscripción)

- 2º Plazo 300€ del 22 al 26 de Junio de 2020

- 3er Plazo 300€ del 20 al 24 de Julio de 2020

\*Descuentos no acumulables.

**Forma de Pago:** Mediante transferencia bancaria, para más información contacta con nosotros en [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)

**DOCENTES:**

**D. José Méndez Caba.** Fisioterapeuta por la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid). Fisioterapeuta y Supervisor de la Unidad de Terapias Funcionales y Rehabilitación del Hospital Infantil Niño Jesús de Madrid. Especialización en Fisioterapia Pediátrica y Respiratoria Infantil. Máster Oficial en Patología Neurológica. Máster Oficial en Gestión y Planificación Sanitaria. Gestor y Evaluador EFQM. Amplia experiencia y formación en diversos métodos de tratamiento de la Patología infantil. Profesor docente de Fisioterapia de diversas Universidades. Director de ARIS Centros de Atención Temprana y Terapias Especializadas concertados con la Comunidad de Madrid.

**Dña. Beatriz Herrero Cortina.** Diplomada en Fisioterapia (Universidad de Zaragoza). Posgrado en Rehabilitación Respiratoria y Cardíaca (Universidad de la ONCE-Universidad Autónoma de Madrid). Máster en Medicina Respiratoria (Universidad de Barcelona). Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Estudiante predoctoral en el programa: Ciencias de la Salud y del Deporte. Participante en diferentes proyectos de investigación y publicación de actividades científicas. Personal docente e investigador en la Universidad San Jorge en el departamento de Educación Superior en grado de Fisioterapia en la asignatura de Métodos específicos de Intervención en Fisioterapia (Aparato Respiratorio) e Investigación Sanitaria. Miembro del grupo de investigación



iPhysio (Universidad San Jorge). Actualmente realizando una estancia de investigación en el Queen's Medical Research Institute, Universidad de Edimburgo.

**D.ª Laura Muelas Gómez.** Diplomada por la Universidad Complutense de Madrid. Fisioterapeuta del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda. Formación específica en Fisioterapia Respiratoria por la Universidad Autónoma de Madrid. Fisioterapeuta respiratoria pediátrica formada por la Asociación Española de fisioterapeutas. Tutora de prácticas del Master Propio en Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca de la Escuela Universitaria de la Once. Tutora de estancias Clínicas en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda de la Universidad Europea de Madrid y de la Universidad Camilo José Cela. Ha realizado estancias clínicas con programas de formación en fisioterapia respiratoria en Santiago de Chile y Toronto (Canadá).

**Dña. Carmen Lázaro Gómez.** Diplomada/graduada en fisioterapia por la Universidad Europea de Madrid. Trabajo desempeñado en diversos hospitales de la Comunidad de Madrid: Hospital Infantil Niño Jesús, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y actualmente desde el 2007 desarrollo de la actividad profesional en el Hospital Universitario Infanta Elena (Valdemoro-Madrid). Tutora de alumnos en prácticas de diversas universidades. Con formación específica en Fisioterapia respiratoria en paciente crítico en UCI, fisioterapia respiratoria en enfermedades neurológicas infantiles, fisioterapia en Drenaje Autógeno bronquial (niveles I y II), así como en el campo de la pediatría y cardio-respiratoria en adulto.

**Dr. Ignacio Zaragoza.** Doctor por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomado y grado en Enfermería, diplomado en nutrición y dietética humana. Máster en Investigación de cuidados. Realiza su actividad asistencial en el ámbito de los cuidados críticos en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Actividad docente en la Universidad Complutense de Madrid, así como en otras importantes instituciones como el colegio de Enfermería de Madrid (CODEM), la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN), Universidad Europea de Madrid y la Universidad Francisco de Victoria.

#### **INSCRIPCIÓN:**

Mediante transferencia bancaria. Matricúlate en [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)  
La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción.

#### **DIRIGIDO A:**

Titulados Universitarios en Fisioterapia



## **ENTIDAD ORGANIZADORA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

### **CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA ARIS 2**

Centro concertado para Atención Temprana por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, dependiente de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid.

**Aulario:** Centro de Atención Temprana ARIS 2  
C/ Antonio Leyva 25, Madrid.  
Metro: Marqués de Vadillo  
[www.grupo-aris.es](http://www.grupo-aris.es)

## **CERTIFICACIÓN Y ACREDITACIÓN:**

Se entregará certificado de asistencia y aprovechamiento, que incluye los contenidos impartidos y la duración de la acción formativa. Además, se solicita la acreditación de la actividad formativa a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud (Consejería de Sanidad).

---

**MÁS INFORMACIÓN:** Es necesaria la asistencia al 90% del curso para la obtención del certificado. La empresa no se hará responsable de las cancelaciones que se produzcan por motivos ajenos. En caso de suspenderse el curso, se devolverá el 100% del importe de la matrícula a partir del 26 de octubre de 2020. Si se produce una anulación de la matrícula por parte del alumno (comunicado por correo electrónico) antes del 2 de septiembre de 2020 se procederá a la devolución del 85% del importe de la matrícula; pasada esta fecha no se admitirán devoluciones. La no asistencia al curso sin previa cancelación por escrito no incidirá en el precio del mismo, que deberá ser abonado en su totalidad. Descuentos no acumulables. Si desea más información puede ponerse en contacto con nosotros a través del correo electrónico: [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)