

# **FISIOTERAPIA EN EL CÓLICO DEL LACTANTE**

## **3ª Edición**

**Del 22 al 24 de noviembre de 2019**

### **INTRODUCCIÓN:**

El síndrome conocido como “Cólico del Lactante” es un cuadro de etiología diversa y clínica variada que se caracteriza fundamentalmente por los cuadros de malestar y llanto, irregularidad en el patrón de excretas, dificultad para gestionar los gases, reflujo gastroesofágico, patrón de movimiento extensor, dificultad para descansar y dormir y problemática con el desarrollo de una conducta alimentaria adecuada.

Los estudios realizados indican que la inmadurez del sistema nervioso y digestivo pueden ser la base fundamental de estos procesos, aunque también influyen la inadecuada ergonomía materno-infantil, la lactancia de fórmula o mixta precoz y la cultura de crianza occidental. Sin duda, uno de los aspectos más importantes del abordaje de los cólicos es el diagnóstico, entendiendo que la fisioterapia cuenta con estrategia de actuación preventiva y terapéutica para paliar los síntomas de estos procesos que causan un gran impacto socioeconómico y emocional en el 20% de las familias de niños lactantes entre 0 y 4 meses.

### **OBJETIVOS:**

- Describir y conocer los aspectos conceptuales del cólico del lactante.
- Identificar los signos y síntomas clínicos del cólico del lactante.
- Implementar criterios diagnósticos para contextualizar, si es el caso, este cuadro clínico en el ámbito de la fisioterapia.
- Diseñar un programa de actuación Fisioterapéutico basado en la prevención y la terapia para el abordaje global del cólico del lactante.

## **PROGRAMA:**

### **22 de Noviembre de 2019**

VIERNES de 15 a 20h

Docente: Dra. Raquel Chillón Martínez

#### **UNIDAD TEMÁTICA 1**

- Concepto, clínica y etiología del Cólico del Lactante. Estudios científicos más representativos.
- Conocimiento de la anatomía funcional del sistema digestivo en el contexto general de la evolución del bebé.
- Modelos de crianza.

### **23 de Noviembre de 2019**

SÁBADO de 09 a 14h y de 15 a 20h

Docente: Dra. Raquel Chillón Martínez

#### **UNIDAD TEMÁTICA 2**

- Valoración del Cólico del lactante desde la Fisioterapia. Estudios científicos más representativos.
- Integración de la valoración en la Historia Clínica de Fisioterapia Pediátrica.
- Inspección, Palpación y Movilización de las regiones corporales del bebé involucradas en la etiología y clínica de los cuadros cólicos.
- Implementación del Cuestionario para el Cólico del Lactante diseñado por el Grupo de Investigación CTS 305.

#### **UNIDAD TEMÁTICA 3**

- Prevención del Cólico del lactante: rasgos cultura de crianza occidental. Rol de la lactancia materna y la lactancia basada en leche de fórmula. Relación con el cólico del lactante.
- Ergonomía Materno-Infantil para el fomento del buen agarre y los mecanismos idóneos de búsqueda, succión y deglución.
- Manejo del bebé con cólicos: posturas de relajación.
- Consejos generales para la prevención del cólico desde los dispositivos de lactancia, utensilios de aseo (bañera anticólicos), productos complementarios, alimentación, etc.

#### UNIDAD TEMÁTICA 4

- Implementación del masaje infantil en el tratamiento del cólico del lactante: evidencia, controversia, técnicas y protocolos.
- Implementación de técnicas de masaje infantil orofacial para la mayor adecuación de las estructuras morfofuncionales implicadas en el proceso de alimentación, por ejemplo, la succión y la deglución.
- Maniobras globales de movilización del tejido abdominal en combinación con las posturas del manejo del bebé.

**24 de Noviembre de 2019**

DOMINGO De 09 a 14h

Docente: Dra. Raquel Chillón Martínez

#### UNIDAD TEMÁTICA 5

- Técnicas específicas de tratamiento del cólico del lactante basadas en el abordaje estructural y funcional integrando el tejido fascial como base fundamental de la intervención.
- Implementación de técnicas específicas de flexibilización, relajación y liberación para las distintas estructuras del sistema digestivo, prestando especial atención a los puntos de restricción tisular o hipomovilidad.

*\*Se incluyen los descansos, examen tipo test final y entrega de diplomas.*

*\*\*Es muy recomendable traer un muñeco flexible / articulable (tela, etc.) para la práctica de los ejercicios propuestos.*

**TOTAL:** 20 horas lectivas teórico-prácticas

#### **DOCENTE:**

**Dra. Raquel Chillón Martínez.** Doctora en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla. Diplomada en Fisioterapia Universidad de Sevilla (1995- 1998). Licenciada en Kinesiología y Fisiatría Universidad General San Martín (Buenos Aires, Argentina, 2000-2002). Licenciada en Humanidades. Universidad Pablo de Olavide, 2006-2011). Personal Docente e Investigador de la Universidad de Sevilla. Figura contractual actual: Profesora Contratada Doctora. Miembro del Grupo de Investigación CTS 305- Junta de Andalucía.

**PRECIO TOTAL:** 290€

**Promociones y Descuentos:**

- Descuento para inscripciones antes del 23 de septiembre 2019 sobre el precio total: 275€
- Descuento para grupos. Inscripción simultánea de dos o más alumnos: 265€

\*Descuentos no acumulables.

**Forma de Pago:** Mediante transferencia bancaria, para más información contacta con nosotros en [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)

**INSCRIPCIÓN:**

Solicite el boletín de inscripción y matricúlate en: [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)  
La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción.

**DIRIGIDO A:**

Titulados Universitarios en Fisioterapia

**ENTIDAD ORGANIZADORA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA ARIS

Centro concertado para Atención Temprana por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, dependiente de la Consejería de Políticas Sociales y Familia. Comunidad de Madrid. [www.grupo-aris.es](http://www.grupo-aris.es)

**Aulario:** Centro de Atención Temprana ARIS. C/ Antonio Leyva 25, Madrid. Metro: Marqués de Vadillo

**CERTIFICACIÓN Y ACREDITACIÓN:**

Se entregará certificado de asistencia y aprovechamiento, que incluyen los contenidos impartidos y la duración de la acción formativa.

Además, se solicita la acreditación de la actividad formativa a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud (Consejería de Sanidad).

---

**MÁS INFORMACIÓN:** Es necesaria la asistencia al 100% del curso para la obtención del certificado. La empresa no se hará responsable de las cancelaciones que se produzcan por motivos ajenos. Si se produce una anulación de la matrícula (comunicado por correo electrónico) antes del 23 de septiembre de 2019 se procederá a la devolución del 85% del importe de la matrícula; pasada esta fecha no se admitirán devoluciones. En caso de suspenderse el curso, se devolverá el 100% del importe de la matrícula a partir del 16 de diciembre de 2019. La no asistencia al curso sin previa cancelación por escrito no incidirá en el precio del mismo, que deberá ser abonado en su totalidad. Descuentos no acumulables.

Si desea más información puede ponerse en contacto con nosotros a través del email [formacion@grupo-aris.es](mailto:formacion@grupo-aris.es)