

DRENAJE AUTÓGENO

Niveles I y II. 2ª Edición

Nivel I: Del 24 al 26 de Enero de 2020

Nivel II: Del 6 al 8 de Marzo de 2020

INTRODUCCIÓN:

Es cada vez más evidente la necesidad de una especialización en el sistema respiratorio para ayudar a prevenir, recuperar o estabilizar las diferentes patologías que afectan al sistema respiratorio de nuestros pacientes.

La Fisioterapia Respiratoria, con sus diferentes métodos y herramientas, contribuyen eficazmente a mejorar la calidad de vida de los pacientes con afectación respiratoria, destacando su importante papel en las enfermedades respiratorias obstructivas crónicas.

Dentro de la disciplina, destaca la técnica de Drenaje Autógeno, como método innovador de higiene bronquial, adaptándose a diferentes edades y cuadros. Se emplea en cualquier afección respiratoria obstructiva, destacando su uso como técnica de elección y pilar fundamental en Fibrosis Quística, enfermedad de origen genético con una esperanza de vida limitada. Además dicha técnica destaca por ser muy bien tolerada y administrada por el propio paciente y/o su familia, consiguiendo mejores resultados con menos efectos adversos en comparación a otras técnicas.

Este curso tiene como finalidad formar profundamente al fisioterapeuta para que aplique y enseñe la técnica de drenaje autógeno correctamente para drenar la vía aérea y que la función pulmonar se mantenga en los niveles más óptimos posibles, con una metodología eminentemente práctica (pacientes reales, en nivel II).

La formación se organiza en dos niveles de profundización para conocer, aplicar y enseñar la técnica adecuadamente, de la mano de una docente de referencia siendo colaboradora directa de D. Jean Chevaillier, autor de la técnica avalando la formación.

OBJETIVOS:

Generales:

- Dar a conocer el método de Drenaje Autógeno (se considera la técnica de elección en Fibrosis Quística desde el consenso internacional de Lyon de 2002).
- Profundizar en el conocimiento de la técnica basada en la modulación del flujo aéreo.

Específicos:

- Profundizar en el conocimiento de la anatomía y fisiología del aparato respiratorio.
- Comprender la función pulmonar y aprender a interpretar las curvas flujo volumen.
- Dar a conocer los mecanismos patológicos relacionados con las enfermedades respiratorias obstructivas y restrictivas, y en particular la fibrosis quística.
- Conseguir que el alumno comprenda y sea capaz de aplicar la técnica de drenaje autógeno en pacientes con patología pulmonar hipersecretora.
- Aprender los principios básicos de los sistemas PEP y sus aplicaciones.
- Conocer cómo llevar a cabo una correcta terapia inhalada.
- Ser capaz de adaptar la técnica de Drenaje Autógeno a pacientes con patología hipersecretora de diferentes edades y niveles de colaboración.

PROGRAMA:

La formación se organiza en dos niveles, con instructoras especializadas en el método, siendo necesaria la acreditación del nivel I para la realización del nivel II:

NIVEL I:

Viernes 24 de Enero de 2020

De 15 a 20h.

- Fisiología del pulmón
- Mecánica ventilatoria
- Árbol bronquial y su función
- Función pulmonar
- Grandes patologías pulmonares (aspectos ventilatorios)
- Ejercicios respiratorios (con los participantes)

Sábado 25 de Enero de 2020

De 09 a 14h y de 15 a 20h.

- Curvas flujo-volumen
- Ventilación desigual y asincrónica
- Introducción a las técnicas de drenaje bronquial
- Técnicas de drenaje bronquial
- Ejercicios respiratorios (con los participantes)

Domingo 26 de Enero de 2020

De 09 a 14h

- Técnicas de drenaje bronquial:
 - El drenaje de las vías respiratorias superiores
 - La tos
 - El drenaje autógeno
 - El Flutter © y otros dispositivos de Presión positiva oscilante

- La PEP
- La importancia del posicionamiento
- Las técnicas de soporte
- Ejercicios respiratorios (con los participantes)
- Drenaje Autógeno con pacientes de Fibrosis Quística adultos

NIVEL II: Es necesario el certificado del Nivel I para acceder al Nivel II.

Viernes 6 de Marzo de 2020

De 15 a 20h.

- Repaso de la fisiología del pulmón, mecánica ventilatoria, función pulmonar.
- Repaso de las curvas flujo-volumen y de la ventilación desigual y asincrónica.
- Utilización de los dispositivos PMDI y PDI.
- Inhaloterapia.
- Drenaje autógeno en pediatría.
- Drenaje Autógeno en pacientes de Fibrosis Quística adultos.
- Drenaje Autógeno en pacientes de Fibrosis quística bebés y niños.

Sábado 7 de Marzo de 2020

De 09 a 14h y de 15 a 20h

- Práctica entre los participantes
- Práctica con paciente en sesiones de 1,5 h cada una.

Domingo 8 de Marzo de 2020

De 09 a 14h

- Práctica con paciente en sesiones de 1,5 h cada una.
- Resumen y puesta en común del curso.

De 14 a 15h

- Examen tipo test final, entrega de diplomas y clausura del curso.

TOTAL: 40 horas lectivas teórico-prácticas (incluye descansos).

****PRÁCTICA CON PACIENTES:***

El nivel II incluye la evaluación y tratamiento de pacientes. Se dispone de la posibilidad de que los participantes inviten a sus propios pacientes a las sesiones prácticas. Para participar con pacientes propios del alumno, éste deberá comunicarlo a Secretaría por correo electrónico para la adecuada organización del tratamiento, indicaciones y requisitos para ello. Cada tratamiento durará entre 1 y 1,5 h por paciente.

DOCENTES:

Dña. Ketty Ruiz López. Colaboradora de Jean Chevallier y traductora de sus cursos de Drenaje Autógeno en España desde 2007. Fisioterapeuta del Hospital Universitario Son Espases de Palma de Mallorca desde 2000 hasta la actualidad, de la Asociación Balear de Fibrosis Quística desde 2001 y de la Fundación Respiralia desde su fundación en 2007. Directora del Centro Balanguera 26 de Fisioterapia especializada.

Dña. María del Mar Gallego Vivancos. Fisioterapeuta de la Fundación Respiralia de FQ. Graduada en Fisioterapia por la Universitat de les Illes Balears. Acreditada MDT por el Instituto Mackenzie. Fisioterapeuta en IBaD Clínica del dolor, en el Hospital Sant Joan de Deu y Clínica Juaneda. Prácticas en Mutua Balear, Residencia Sant Miquel. Centro de Salud de Santa Catalina. Hospital Sant Joan de Déu. Hospital Universitari Son Espases en el área de pediatría.

PRECIO TOTAL: 750 €

Posibilidades de pago:

- **Pago único:**
 - Descuento para inscripciones antes del 30 de Noviembre 2019 sobre el precio total: 690 €
 - Descuento para grupos. Inscripción simultánea de dos o más alumnos: 680 €
- **Pago fraccionado (sin descuento):**
 - 1er. Plazo: 300 € de reserva de plaza (en la inscripción)
 - 2º Plazo: 225 € del 13 al 17 de enero de 2020
 - 3er Plazo: 225 € del 17 al 21 de febrero de 2020

*Descuentos no acumulables.

Forma de Pago: Mediante transferencia bancaria, para más información contacta con nosotros en formacion@grupo-aris.es

INSCRIPCIÓN:

Solicite el boletín de inscripción y matricúlate en: formacion@grupo-aris.es

La admisión se realizará por riguroso orden de inscripción.

DIRIGIDO A:

Titulados Universitarios en Fisioterapia

ENTIDAD ORGANIZADORA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA ARIS

Centro concertado para Atención Temprana por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, dependiente de la Consejería de Políticas Sociales y Familia. Comunidad de Madrid. www.grupo-aris.es

Aulario: Centro de Atención Temprana ARIS. C/ Antonio Leyva 25, Madrid.
Metro: Marqués de Vadillo

CERTIFICACIÓN Y ACREDITACIÓN:

Se entregará certificado de asistencia y aprovechamiento, que incluye los contenidos impartidos y la duración de la acción formativa. Además, se solicita la acreditación de la actividad formativa a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud (Consejería de Sanidad).

MÁS INFORMACIÓN: Es necesaria la asistencia al 90% del curso para la obtención del certificado. La empresa no se hará responsable de las cancelaciones que se produzcan por motivos ajenos. Si se produce una anulación de la matrícula (comunicado por correo electrónico) antes del 18 de noviembre de 2019 se procederá a la devolución del 85% del importe de la matrícula; pasada esta fecha no se admitirán devoluciones. En caso de suspenderse el curso, se devolverá el 100% del importe de la matrícula a partir del 16 de marzo de 2020. La no asistencia al curso sin previa cancelación por escrito no incidirá en el precio del mismo, que deberá ser abonado en su totalidad. Descuentos no acumulables. Si desea más información puede ponerse en contacto con nosotros a través del email: formacion@grupo-aris.es